FICHE PROGRAMME DE FORMATION

2026 - 2027

JUSTE DISTANCE, LIMITES ET CADRE PROFESSIONNEL

Réf. CLS-20260025

Cabinet LATITUDE SANTE

17, avenue Félix Faure - 69007 LYON

Téléphone Cabinet : 09 50 71 88 80
Téléphone portable : 07 72 77 88 91
Email : direction@latitude-sante.fr

JUSTE DISTANCE, LIMITES ET CADRE PROFESSIONNEL

Réf. CLS-20260025



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les fonctions du cadre dans la relation d'aide.
- La notion de juste distance : entre proximité et retrait.
- Les risques de surinvestissement, de rejet et de confusion des places.
- Les mécanismes de sauvetage et leurs conséquences.
- Les limites professionnelles comme facteur de sécurité psychique.
- Construire une posture contenante respectueuse des personnes accompagnées.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les fonctions cliniques du cadre professionnel.
- Identifier les situations de débordement relationnel.
- Prévenir les phénomènes de fusion, d'évitement ou de rejet.
- Développer une disponibilité psychique compatible avec le maintien des limites.
- Ajuster sa posture professionnelle selon les situations rencontrées.
- Consolider la sécurité relationnelle des professionnels et des usagers.

MÉTHODOLOGIE DE LA FORMATION

- Exposés théoriques illustrés de nombreuses situations cliniques.
- Analyse collective de situations de surinvestissement ou de rupture du cadre.
- Réflexion sur les pratiques et les positionnements professionnels.
- Identification des facteurs institutionnels influençant la relation.
- Élaboration d'outils de repérage des situations à risque.
- Construction de repères opérationnels directement mobilisables.

ASPECTS PÉDAGOGIQUES

- Démarche interactive favorisant les échanges d'expérience.
- Études de cas issues des secteurs sanitaire, social et médico-social.
- Analyse clinique des situations rencontrées par les participants.
- Mise en lien constante entre théorie, pratique et cadre institutionnel.
- Supports synthétiques favorisant la réutilisation des acquis.
- Évaluation continue par les échanges et les travaux collectifs.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET FORMATEUR

Docteur Roland CHVETZOFF, Ph.D., philosophe, psychanalyste et superviseur d'équipes.

- Diplôme national de Doctorat en Sciences Humaines et Sociales, psychanalyse, philosophie et éthique de la santé – Université Lyon 3.
- Diplôme inter-universitaire de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent : approche intégrative et développementale – Université Claude Bernard Lyon 1 et Université Jean Monnet Saint-Etienne.
- - Diplôme d'Université de psychothérapies – Faculté de Médecine. Université de Paris. GHU Paris psychiatrie & neurosciences – Hôpital Sainte-Anne.
- Diplôme d'Université d'Analyse de la Pratique (APP) et supervision d'équipes – Faculté de psychologie – Université Lyon 2.

PROFIL DES BÉNÉFICIAIRES

Médecins, Soignants, travailleurs sociaux, psychologues

PRÉREQUIS

Aucun.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

Groupe de 4 à 15 participants.

DÉLAI D'ACCÈS

À partir d'une semaine après acceptation du devis et validation des modalités d'organisation.

DURÉE ET/OU FRÉQUENCE

1 journée de 7 heures

MODALITÉS DE VALIDATION DE LA FORMATION

- Feuilles de présence.
- Auto-positionnement initial et évaluation des acquis en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ

Locaux ERP accessibles aux personnes en situation de handicap.

TARIF

Sur devis, transmis dans un délai maximal de 7 jours.

Pour toute demande d'information ou tous renseignements d'ordre administratifs :

Cabinet LATITUDE SANTE
17, avenue Félix Faure - 69007 LYON
Téléphone Agence : 09 50 71 88 80
Téléphone portable : 07 72 77 88 91
Email : direction@latitude-sante.fr